PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED) (COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA GERALDINE AMADO SALAS**
3. FECHA:	2024-10-01	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Domina diversos ejercicios y movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de su centro de interés, vivenciando el trabajo de sus segmentos corporales de forma global y segmentaria, aplicando las capacidades básicas en juegos y ejercicios, manteniendo control y ritmo de su cuerpo.

COGNITIVA :
Comprende la importancia de tener hábitos de higiene y salud, antes, durante y después de realizar actividades propias del centro de interés.

PSICOSOCIAL :
Entiende la importancia de conocerse para determinar los alcances personales en temas deportivos y sociales, así mismo comprender las realidades de los demás, para ayudar y no juzgar.

LUDICA :
Apropia juegos como parte de las acciones colectivas con los amigos y amigas en el desarrollo de su centro de interés.

TEMA :
Realiza actividades que contribuyen al cuidado y mejoramiento de su cuerpo.

SUBTEMAS :
Desarrollo ejercicios de desplazamiento en conjunto, Adapto mi cuerpo y mis movimientos para lograr desplazamientos en conjunto, reconoce la importancia del cuidado del cuerpo para el desarrollo de una buena práctica deportiva

IMPLEMENTACION :
Conos, Platillos, Lazos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se recibe a los escolares se realiza llamado a lista. Trabajo de movilidad articular dirigida por la formadora y se realizan actividades de activación muscular con ejercicios de técnica sin patines (off-skates) con coordinación grupal.

TIEMPO
40 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Espacio para colocarse patines y protecciones y para la verificación de la postura adecuada de estos. trabajo de circuito con círculos, en grupo, primero se hace en forma de gusanito y luego se realiza de forma separados, pero con una distancia mínima entre los compañeros.

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Hacer una coreografía, se organizan en grupos de 4 o 5 estudiantes y se da un espacio para que practiquen una secuencia de movimientos para presentar de forma coordinada y rítmica.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Espacio para quitada de patines y protecciones y organización adecuada de estas, estiramiento. Reflexión y retroalimentación de las actividades y temáticas del día, indicaciones para la siguiente clase.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED)			Nombre Instructor: LAURA GERALDINE AMADO SALAS	
2. Fecha:	2024-10-01	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141133508	LUISA FERNANDA LOZANO	Asistio
1220218312	ANGIE ESTEFANIA DIAZ	Asistio
1222208678	EMILY VALERY JHORINDEL MONTENEGRO	Asistio
1028876183	LICED VALENTINA LOZANO	Asistio
1220216739	ZARETH JHULIET SALINAS	Asistio
1141129551	VALERIA RAMIREZ	Asistio
1141721303	VALERY DANIELA BONILLA	Asistio
1073518113	ZHARICK JULIANA CAITA	Asistio
202320032014	KARLI VALESCA PERDOMO	Asistio
1014279727	Juana Sofiah Hernandez	Asistio
7196060	FRANSHESCA MICHELLE DUARTE	Asistio
1014288074	ISABELLA TALERO	Asistio
1014277883	ISABELLA MILA	Asistio
1028951442	EMILY SARAI ALVAREZ	Asistio
1141131579	GUADALUPE ROCHA	Asistio
1233698588	JHADEN SAZORY PINEDA	Asistio
1011234801	LUCIANA HERNANDEZ	Asistio
1141129597	NINA AMARANTA GALINDO	Asistio
1141131986	ZARA MARTINA LINARES	Asistio